

POZVÁNKA

Seminář trenérů a rozhodčích v ROB 2014

Kde: **ZŠ Bílovice nad Svitavou, Komenského 151 (okr. Brno-venkov)**

Kdy: **neděle 30. 11. 2014**

Program: **zahájení 8:30 hod.**

1. Doping ve sportu (Vlach Miroslav ml.)
2. Trénink juniorských kategorií se zaměřením na spolupráci reprezentace se ŽDR a oddíly (Gomzyk Andriy)
3. Chyby a problémy při pořádání závodů, aneb čeho se vyvarovat (Šrůtová Pavla)
4. Zahájení a ukončení tréninkové jednotky, rozcvička z pohledu fyzioterapeuta (Kuncová Eliška)
5. O trénování, tréninkovém deníku a cestě za vítězstvím nejen v ROB (Šrom Jakub)
6. Atletika pro děti se zaměřením na cvičení v tělocvičně s pomůckami pro věkovou kategorii 6-10 let (externí školitel)
7. Prezentace práce oddílů ROB, organizační záležitosti (Šrůtová Marcela)
- 8.- Pravidla ROB - změny od 1.1.2014 vč. změn mezinárodních pravidel (Vlach, Mareček)

Ke každé přednášce bude vždy na závěr volná diskuze s výměnou zkušeností na dané téma

Časový harmonogram bude zveřejněn na začátku semináře, po dohodě s přednášejícími bude sestaven sled jednotlivých prezentací. Předpokládané ukončení semináře je v **16 hod.**

Poplatky: seminář je zdarma - náklady hradí AROB
možnost přespání ze soboty na neděli v ZŠ
stravování není zajištěno, k dispozici bude kuchyňka (káva, čaj)

Zkoušky rozhodčích ROB

Pro zájemce o zkoušky rozhodčích ROB (1-3.třída) bude v sobotu odpoledne 15-16 h připraven písemný test- po vyhodnocení výsledků testů budou provedeny ústní pohovory (po dohodě sobota večer nebo v průběhu neděle)

Zájemci o zkoušky se hlásí předem mailem na sekretariát AROB. V případě II. a I.třídy je třeba zaslat přehled o absolvované praxi (seznam závodů a předchozích aktivit rozhodčího)

Přihlášky: do 23.11.2014 mailem: arob@ardf.cz
uved'te jméno, oddíl
zájem o vykonání zkoušky rozhodčích/prolongace (jaké třídy)
zájem o přespání (sobota/neděle)

S sebou: blok, tužku, současný průkaz rozhodčího/trenéra
sportovní oblečení a čistou obuv do tělocvičny
zájemci o zkoušky rozhodčích přehled o dosavadní praxi rozhodčího
pro přespání - spacák, karimatku a přezůvky

Informace: Marcela Šrůtová - arob@ardf.cz, 602220024 (Jiří Mareček – marecek@ok2bwn.cz)