

BÍLOVICCKÝ



ZPRAVODAJ



březen 2013 | vydává Zastupitelstvo obce Bílovice nad Svitavou

SK Radiosport, Radioorientační běh JARO JE TADY

.-./.-./.-./-//.-./-//.-./.-./.-.-



Již posedmé v řadě se náš oddíl umístil na prvním místě v hodnocení Národního žebříčku. Aby se tento úspěch mohl opakovat i v letošním roce, nezbude nám nic jiného, než tvrdě trénovat... Dvakrát týdně se proto nyní naši členové scházejí ve školní tělocvičně a připravují se na novou závodní sezónu.

Úterní tréninky jsou zaměřeny na menší děti, které rozvíjejí své dovednosti hrou formou. Po úvodní honičce a krátkém rozcvičení bývá na pořadu obvykle oblíbená opičí dráha, různé „běhací“ hry, jako například Na rybáře nebo Pneumatiky. Protože hodina a půl není krátká doba, je třeba zařadit i aktivní odpočinek. Pro ten se hodí třeba skládání puzzle z mapy nebo překreslování mapových značek a jiné klidnější hry, které vyžadují více přemýšlení. Velký úspěch mívá u dětí také orientační závod, kdy s mapou tělocvičny v ruce obíhají jednotlivé kontroly. Ti starší to již bravurně zvládají sami, ti nejmenší v doprovodu rodičů nebo kamarádů. O tom, že úterní orientační podvečery mají úspěch, svědčí nemalé množství dětí a rodičů, které můžete spatřit před začátkem a po konci tréninku na školním dvoře.

Středeční večer je věnován těm starším a pokročilejším. Tady již můžeme mluvit opravdu o tvrdém tréninku i když v podstatě se od toho dětského moc neliší. Ani profici se nevyhnou pořádnému rozběhání a rozcvičce na rozehrání, potom je čeká posilovací kruhový trénink. Během něj zapojí nejdůležitější svalové

skupiny. Na závěr si, stejně jako děti, zaslouží nějakou hru. I když s ohledem na věk je to spíše basketbal, fotbalík nebo něco na způsob ragby. Pravidelní účastníci těchto tréninků odcházejí posílení na těle i na duchu, ale ti, kteří se objeví pouze jednou za čas, odcházejí propocení a vyřízení na několik dalších dní až týdnů.

Jelikož však máme jaro na krku, ptáci řvou, kytky smrdí, bláta je plný les a radiový orientační běh je sport, který patří do lesa, chystáme se se změnou času opět změnit i místo konání tréninků. Jarní tréninkovou sezónu zahájíme v úterý 2. dubna 2013 v 16.30 hod. u bývalé hájovny na Polance. Na tuto změnu se těší nejen trenéři, ale hlavně děti. Ty nejmenší budou čekat tratě fáborkované, školáci již vyrazí do lesa s mapou a rádiem.

Přípravě a pořádání tréninků se věnuje celá řada dobrovolníků, mezi něž patří již tradičně téměř celá rodina Marečkova, ale také Valerie Helánová a Lída Ondrouchová. Nepostradatelná je i pomoc rodičů dětí, kteří vyrazí s dětmi do lesa jako jejich doprovod.

Kromě pravidelných tréninků nás v letošním roce čeká také pořádání několika významných sportovních

akcí. V době, kdy tento zpravodaj vyjde, budeme již mít za sebou dvě z nich. V sobotu 9. března proběhne 1. krajská soutěž v ROB a o den později závod v orientačním sprintu Bílovický koláč, jehož hlavními pořadateli jsou manželé Matulovi. V tomto divácky vděčném závodě po bílovických uličkách budou mít příležitost si své orientační dovednosti vyzkoušet nejen profesionálové, ale i široká veřejnost.

Další velmi významnou akcí je pořádání Mistrovství republiky v nočním ROB a Mistrovství republiky v ROB na dlouhé trati. Oba závody proběhnou v druhé polovině dubna nedaleko Bílovic. První z obou závodů, jak sám název napovídá, probíhá v noci. Za svitu čelovek pobíhají po lese desítky lidí, kteří drží v jedné ruce přijímač a v druhé mapu. Kdo to nikdy nezkusil, nedokáže si vůbec představit, jak je orientace v nočním lese jiná, než za bílého dne. Co je to závod na dlouhé trati lze také lehce uhadnout. Protože se však jedná o orientační běh a každý závodník si hledá cestu sám, liší se i počet naběhaných kilometrů. Většina závodníků stráví v lese nejméně dvě hodiny.

Tím samozřejmě naše činnost nekončí. Čeká nás pořádání dalších oblastních, okresních a krajských soutěží a jako každoročně několika oddílových soustředění. Ale o tom až někdy příště...

*Za SK Radiosport
Pavla a Ivo Hažmukovi
foto V. Priessnitz*

